

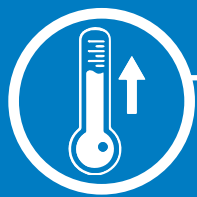


VIRUS DEL ZIKA

¿Qué es el Zika?

El zika es un virus que transmite el mosquito Aedes Aegypti, el mismo que transmite dengue y chikungunya.

Los síntomas de zika son:



Fiebre leve



Conjuntivitis



Dolor de cabeza



Dolor en las articulaciones



Erupciones en la piel



Pueden comenzar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito.



1 de cada 4 personas con zika desarrolla síntomas.



En un número muy pequeño de personas se pueden encontrar complicaciones después de que enferman con el virus.

¿Cómo se previene el Zika?

Para evitar la picadura del mosquito que transmite el zika se recomienda:



Cubrir la piel con ropa de manga larga, pantalones y sombreros.



Usar repelente recomendado por las autoridades de salud.



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros.



Una vez por semana, vaciar y limpiar, dar vuelta, cubrir o tirar cualquier envase que pueda tener agua (llantas, baldes, macetas...) para evitar los criaderos de mosquitos.



Usar mallas, mosquiteros en ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos.

Si se controlan los criaderos del mosquito Aedes Aegypti, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue.

¿Cuál es el tratamiento?

No hay una vacuna ni un medicamento específico contra este virus. Sólo se pueden tratar los dolores y la fiebre.



Reposar



Usar ropa que cubra las extremidades



Tratarse con medicamentos contra la fiebre y el dolor.



Descansar bajo mosquiteros



Consumir líquidos



Si los síntomas empeoran o aparecen otras complicaciones, se debe consultar al médico de inmediato

Fuente: Organización Mundial de la Salud.



PUCMM
Pontificia Universidad Católica
Madre y Maestra

Dirección de Salud, Seguridad y Medio Ambiente.