



PUCMM
Postgrado

Maestría en Metodología y Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo





Maestría en Metodología y Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo

PRESENTACIÓN

La Maestría en Metodología y Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo es un programa académico innovador con un enfoque pedagógico. Está diseñado para proporcionar una formación avanzada en el ámbito del entrenamiento deportivo, utilizando metodologías científicas aplicadas que buscan mejorar el rendimiento físico, técnico-táctico y psicológico de los deportistas.

Este programa tiene como propósito formar profesionales de alta calidad en el ámbito deportivo, dotándolos de competencias científicas, psicopedagógicas, investigativas, metodológicas y humanísticas. De este modo, los egresados estarán preparados para llevar a cabo procesos de entrenamiento deportivo de alta competición, con el objetivo de alcanzar logros significativos en eventos nacionales e internacionales. También se busca influir positivamente en la formación personal de la nueva generación, contribuyendo a su desarrollo integral, tanto dentro como fuera del ámbito deportivo.

Además, serán capaces de tomar decisiones, proponer soluciones, innovar y abordar las diversas problemáticas que surgen en el ámbito deportivo. Al culminar el programa, poseerá sólidos conocimientos teóricos, metodológicos y prácticos, abarcando aspectos cruciales del entrenamiento deportivo, como la comprensión de la estructura y funcionamiento de los órganos y sistemas del cuerpo humano, los procesos bioquímicos que ocurren antes, durante y después de la actividad física, así como los principios pedagógicos y fisiológicos que rigen la bioadaptación al proceso de entrenamiento deportivo.

En términos de cualidades personales, los egresados estarán comprometidos con los más altos valores éticos y morales del ámbito deportivo, reflejando los principios cristianos promovidos por la PUCMM.

OBJETIVOS

Formar profesionales de alta calidad en el ámbito deportivo, con las competencias científicas, psicopedagógicas, investigativas, metodológicas y humanísticas para llevar a cabo el proceso de entrenamiento deportivo de alta competición, a fin de alcanzar altos logros en eventos nacionales e internacionales, e influenciar favorablemente en la formación personal de la nueva generación.

Específicos

- Brindar a los estudiantes conocimientos actualizados en ciencias aplicadas, como anatomía, fisiología, bioquímica, biomecánica, psicología, nutrición y metodología del entrenamiento deportivo.
- Fomentar el pensamiento crítico ante los desafíos deportivos a nivel global y nacional, y en su especialidad, para que propongan soluciones creativas.
- Desarrollar habilidades psicopedagógicas, investigativas y metodológicas para que los estudiantes estén en capacidad de planificar y llevar a cabo el proceso de entrenamiento deportivo, así como proyectos de investigación en este ámbito.
- Mejorar las competencias en gestión de información y uso de herramientas tecnológicas para análisis de datos, planificación y resolución de problemas en el ámbito deportivo.
- Promover el desarrollo personal a través del trabajo en equipo, liderazgo y valores éticos, para que los estudiantes puedan ser agentes de cambio en su ámbito profesional y en la sociedad.

La metodología de esta maestría es principalmente activa y participativa, con el objetivo de obtener los mejores resultados de aprendizaje y el desarrollo de competencias de los participantes.

METODOLOGÍA

Clases magistrales
Prácticas profesionales simuladas e in situ
Elaboración de materiales didácticos deportivos
Redacción de informes
Debates
Estudio de casos
Simulaciones
Trabajos de investigación grupales e individuales
Expertos invitados
Lecturas
Redacción de textos académicos



DISTRIBUCIÓN DE ASIGNATURAS

Duración: 2 años divididos en 6 cuatrimestres académicos con un total de créditos 47 créditos.

Clave	Asignatura	T	P	C
Año 1		Cuatrimestre 1		
MAD-601-T	Panorama Mundial Deportivo	1	1	2
MAD-603-T	Liderazgo y Ética del Entrenador Deportivo	1	1	2
MAD-605-T	Metodología de la Investigación Deportiva	3	1	4
Totales del primer cuatrimestre				8
Año 1		Cuatrimestre 2		
MAD-606-T	Anatomía y Fisiología del Atleta	1	1	2
MAD-608-T	Bioquímica Aplicada al Deporte	1	1	2
MAD-610-T	Metodología del Entrenamiento Deportivo I	2	1	3
MAD-612-P	Práctica de Entrenamiento Deportivo I	0	1	1
Totales del segundo cuatrimestre				8
Año 1		Cuatrimestre 3		
MAD-613-T	Biomecánica del Atleta	1	1	2
MAD-615-T	Control Médico del Deporte	1	1	2
MAD-617-T	Metodología del Entrenamiento Deportivo II	2	1	3
MAD-619-P	Práctica de Entrenamiento Deportivo II	0	1	1
Totales del tercer cuatrimestre				8
Año 2		Cuatrimestre 1		
MAD-702	Nutrición y Suplementación del Atleta	1	1	2
MAD-704-T	Psicología del Atleta	1	1	2
MAD-706-T	Metodología del Entrenamiento Deportivo III	2	1	3
MAD-708-P	Práctica de Entrenamiento Deportivo III	0	1	1
ET-701-T	Seminario Especial	1	0	1
Totales del cuarto cuatrimestre				9
Año 2		Cuatrimestre 2		
MAD-709-T	TIC en el Deporte	1	1	2
MAD-711-T	Estadística del Deporte	1	1	2
MAD-713-T	Metodología del Entrenamiento Deportivo IV	2	1	3
MAD-715-P	Práctica de Entrenamiento Deportivo IV	0	1	1
Totales del quinto cuatrimestre				8
Año 2		Cuatrimestre 3		
MAD-716-P	Trabajo Final de la Maestría	0	6	6
Totales del sexto cuatrimestre				6
Total de créditos: 47				

PERFIL REQUERIDO

El participante debe ser egresado de alguna de las licenciaturas relacionadas con el ámbito de la actividad física y el deporte, tales como: deportes, cultura física, entrenamiento deportivo, educación física, terapia física o rehabilitación, u otras titulaciones afines.

En circunstancias excepcionales, se considerará la admisión de egresados de otras carreras no relacionadas con el ámbito deportivo, siempre y cuando demuestren estar involucrados en alguna disciplina deportiva y puedan comprobar una amplia experiencia en la misma.

TITULACIÓN

Magíster en Metodología y Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo emitido por la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra.

DATOS RELEVANTES



Claustro docente con varios expertos internacionales, con vasta experiencia en la formación de entrenadores deportivos.



PUCMM
Pontificia Universidad Católica
Madre y Maestra

www.pucmm.edu.do

Campus de Santiago
Autopista Duarte Km 1½
Santiago
República Dominicana
T. 809 580 1962

Campus de Santo Domingo
Abraham Lincoln esq. Simón Bolívar
Santo Domingo
República Dominicana
T. 809 535 0111