



PUCMM

Pontificia Universidad Católica
Madre y Maestra

B1
03

SEGURIDAD INDUSTRIAL

Boletín Informativo – Unidad de Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Medio Ambiente

Brigada de emergencia
P6

Prevención de accidentes
en el hogar
P7

Números de emergencias
P11

PREVENCIÓN DE

ACCIDENTES DE TRÁNSITO. P3





PUCMM

Pontificia Universidad Católica
Madre y Maestra

BOLETÍN INFORMATIVO DE SEGURIDAD INDUSTRIAL PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO

Dirección de Comunicaciones Corporativas
Centro de Información Universitaria

Elaborado por Simón Madera y Juan Veras
Unidad de Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Medio Ambiente

Corrección y revisión:
Carmen Pérez Valerio, Paola Trejo

Diagramación:
Rafael Montes de Oca

Fotografías:
Fotolia, Félix Sepúlveda

Impresión:
Artes Gráficas y Multimedia

República Dominicana, 2015

1. SEGURIDAD VIAL:

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO

La República Dominicana ocupa el segundo lugar entre países con más muertes por accidentes de tránsito en el mundo, en relación a su población, con una tasa de 41.7 por cada 100 mil habitantes, según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A pesar de que las calles, avenidas y autopistas siguen siendo las mismas, cada año ingresan al parque vehicular más de cien mil vehículos de motor, incrementándose el riesgo de vernos envueltos en un accidente de tránsito.

Entre las principales causas de estos accidentes y muertes, están las siguientes:

- Escasa formación de los conductores en seguridad vial.
- Irrespeto a la ley de tránsito.
- Señalización vial inadecuada o inexistente.
- Programa inadecuado de mantenimiento de las vías públicas.
- Escasa y lenta respuesta de atención y traslado de lesionados en accidentes de tránsito.
- Gran cantidad de vehículos en mal estado circulando por las vías públicas.



- Presencia en las vías públicas de conductores en estado de embriaguez.
- Creciente uso de los teléfonos inteligentes mientras se conduce (distracción).
- Incremento gradual de la presencia de motocicletas en el parque vehicular (aproximadamente 51% de los vehículos de motor). Motociclistas no protegidos.
- Iluminación deficiente de las vías públicas en horario nocturno.

Con la finalidad de que podamos conducir por las vías públicas sin vernos involucrados en accidentes de tránsito, siga las siguientes recomendaciones:

- Mantenga su vehículo en buenas condiciones. Procure el mantenimiento recomendado por el fabricante.
- Haga una inspección al vehículo antes de cada viaje: gomas, aire, frenos, luces, líquidos, bocina, combustible, limpia parabrisas, entre otros.
- Si va a conducir, no ingiera alcohol.
- Respete los límites de velocidad establecidos en cada tramo de la vía.
- Recuerde que en las intersecciones ocurren más del 50% de los choques urbanos, por lo tanto deben ser consideradas como puntos de peligro. Para evitar accidentes al cruzar una intersección, de los siguientes pasos: Reduzca la velocidad, mire el tránsito transversal, cubra el pedal del freno, prosiga si es seguro hacerlo.
- Guarde siempre una distancia de seguimiento respecto al vehículo que le antecede. Las normas de manejo defensivo recomiendan mantener una distancia respecto al vehículo delantero equivalente a tres segundos de separación entre ambos vehículos.
- Si conduce bajo condiciones adversas (lluvia, neblina, mal estado del vehículo, carretera en mal estado) reduzca la velocidad y aumente su distancia de seguimiento.
- Sea cortés, no agrede verbalmente a otros conductores.
- En zonas de neblina, reduzca la velocidad, aumente la distancia de seguimiento y conduzca lo más a la derecha que la vía le permita.



- Si conduce mientras llueve, no coloque las luces intermitentes.
- En conducción nocturna, cuando vea vehículos venir de frente, coloque siempre las luces bajas para evitar el reflejo al otro conductor.
- La mayoría de los choques de frente ocurren al rebasar. Para evitar chocar de frente realice solo los rebases que sean necesarios, que sean seguros (suficiente espacio) y que sean de ley (zonas permitidas).

Finalmente, para prevenir accidentes de tránsito, el Curso de Manejo Defensivo del National Safety Council de los Estados Unidos recomienda:

- Reconocer los peligros (presencia de animales, motoristas, minibuses, lluvia, neblina, cansancio, mal estado del vehículo).
- Pensar en posibles defensas (reducir velocidad, cambiar de carril, tocar bocina, encender luces, detenerse).
- La defensa seleccionada, aplíquela correctamente y a tiempo.

2. BRIGADA DE EMERGENCIA

Grupo de empleados representantes de las diferentes áreas de la institución, seleccionados siguiendo ciertas características especiales (vocación de servicio, entrega, disposición, aprecio hacia los compañeros), con un entrenamiento continuo para actuar ante situaciones de emergencias.

Finalidad: de acuerdo al entrenamiento recibido tratar de que las consecuencias de la emergencia presentada sean mínimas tanto para nuestro personal como para las propiedades de la institución.

Entrenamiento: todos los integrantes de nuestra brigada de emergencia reciben un entrenamiento inicial en Prevención y Extinción de Incendios, Procedimientos para Emergencias, Evacuación y Rescate y Primeros Auxilios para emergencias. Anualmente reciben entrenamiento de actualización.

Simulacros de Evacuación: El programa de simulacros que se lleva a cabo en las diferentes edificaciones de la Universidad, son coordinados con los brigadistas de esos edificios, a quienes se les asignan responsabilidades en las etapas de planificación, realización y evaluación de cierre del simulacro.

Identificación: Todo brigadista después de haber recibido el entrenamiento requerido, recibe un botón distintivo con el símbolo de la brigada de emergencia. Este distintivo es llevado junto al carnet de empleado de la Institución.

La finalidad del distintivo es que los integrantes reciban el respeto y la admiración de parte del resto de los empleados y que sepan que ante una situación de emergencia deben seguir sus indicaciones.



Cantidad de Brigadistas

Campus Santiago	Colegio Santa Rosa de Lima	Campus Santo Tomás de Aquino	Total
119	6	105	230

3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

Cada año ocurren una gran cantidad de accidentes en el hogar que causan muertes, lesiones y/o enfermedades.

Los tipos de accidente más comunes en el hogar son: caídas, incendios, inhalación / ingestión químicos peligrosos, heridas, contacto con líquidos calientes (agua, aceite).

A continuación las causas de los accidentes más comunes y algunas recomendaciones útiles para prevenirlos.

Caídas

Los accidentes causados por caídas son los más comunes en el hogar. De hecho, casi la mitad de las muertes por accidentes domésticos, son consecuencia de caídas.



Las causas más comunes de accidentes por caídas son: falta de señalización o advertencia para superficies resbaladizas, uso de escaleras en mal estado, escaleras mal soportadas, subir o bajar escaleras con ambas manos ocupadas, no mirar los peldaños al subir o bajar escaleras, encerado excesivo de los pisos, presencia de alfombras con bordes doblados, objetos tirados en el piso, pasillos obstaculizados, presencia de cableado eléctrico mal colocado, etc.

Recomendaciones:

- Cuando se esté realizando limpieza del piso, lo que lo torna resbaladizo, utilice calzado con suela anti resbalo y dé la voz de alerta a los demás ocupantes de la casa.
- Inspeccione periódicamente el estado de las escaleras.
- Al subir o bajar las escaleras, mantenga libre una de las manos, de forma que pueda utilizar el pasamanos. No se distraiga al bajar las escaleras.
- Colocar alfombras u objetos antideslizantes en el fondo de la bañera.
- Colocar el cableado eléctrico por detrás de los muebles y alejados de los lugares por donde se camina.

Incendios

Los incendios producen muertes, lesiones y pérdidas económicas. Las principales causas de fuegos en el hogar son:



instalaciones eléctricas inadecuadas, sobrecarga del cableado eléctrico, instalaciones inadecuadas de gas propano, sobrecalentamiento o derrame accidental de aceite, uso inadecuado de fósforos y cigarrillos, almacenamiento inapropiado de líquidos inflamables.

Recomendaciones:

- Toda la instalación eléctrica debe de estar debidamente protegida. Evite empalmes y sobrecarga de circuitos.
- Si fuma, asegúrese de apagar tanto los fósforos como las colillas de los cigarrillos.
- Almacene líquidos inflamables alejados de fuentes de calor, en envases apropiados y debidamente rotulados.
- Se recomienda que el tanque de gas propano este alejado de la estufa y que la manguera sea la apropiada. En caso de escape en el cilindro de gas propano, apague las hornillas, abra ventanas, de la voz de alarma y llame a los bomberos para que retiren el cilindro.
- En el caso de que una sartén con aceite se incendie, no se asuste, cierre la hornilla y espere que las llamas comiencen a bajar. Precaución: jamás le arroje agua a una sartén con aceite caliente.

Heridas

Las heridas ocurren por un contacto con objetos filosos y/o punzantes.



Las causas más comunes de heridas son: sentido incorrecto de la dirección del corte, guardar de manera incorrecta los utensilios o herramientas filosas, poca precaución al manejar utensilios que al romperse pudieran ocasionar heridas profundas (vasos, botellas, platos).

Recomendaciones:

- Siempre que utilice herramientas filosas o cortantes, es más seguro cortar en sentido contrario al de su cuerpo o bien usar una tabla para cortar.
- Los cuchillos y otros utensilios deben colocarse en estantes o cajones que estén completamente separados de las otras herramientas. Los que son puntiagudos deben de colocarse con la punta hacia abajo.
- Inspeccionar los vasos de cristal antes de ser lavados, con la finalidad de que sean sacados en caso de que observemos alguna fisura.
- Las partes rotas de utensilios de cristal, deben ser recogidas y envueltas en varias hojas de papel periódico antes de tirarlas a la basura.



NÚMEROS DE EMERGENCIA

TELÉFONOS PARA EMERGENCIAS, CAMPUS SANTIAGO TELÉFONOS INTERNOS:	
DEPARTAMENTO DE SALUD ESTUDIANTIL	Exts. 4288, 4503, 4455
SEGURIDAD FÍSICA	Exts. 4034 (Encargado), 4282 (Puerta I), 4252 (Puerta II) Flota Encargado: 809-747-8951 Flotas Supervisores: 809-747-9192, 9193, 9194, 9195
CENTRO DE MONITOREO	Ext. 4636 Flota: 809-747-3982
SEGURIDAD INDUSTRIAL (SSA)	Exts. 4067, 4068 Flota Encargado: 809-747-5077
MANTENIMIENTO	Exts. 4415, 4486, 4233 Flota Encargado: 809-747-3569 Flota Supervisor: 809-747-3928
TELÉFONOS EXTERNOS:	
BOMBEROS	829-582-2312 / 809-233-2130
DEFENSA CIVIL	829-582-1929
POLICÍA NACIONAL	809-582-2331
MOVIMED	809-587-3333 / 809-971-0505
PROMED	809-412-5555
HOSPITAL CABRAL Y BÁEZ	809-583-4311
CLÍNICA COROMINAS	809-580-1171
HOMS	829-947-2222
CLÍNICA UNIÓN MÉDICA	809-226-8686
EDENORTE	809-583-1844

TELÉFONOS PARA EMERGENCIAS, CAMPUS DE SANTO DOMINGO TELÉFONOS INTERNOS:	
DEPARTAMENTO DE SALUD ESTUDIANTIL	Exts. 2404, 2405
SEGURIDAD FÍSICA	Exts. 2037 (Encargado), 2195 Flota Encargado: 809-723-7390 Flotas Supervisores: 809-723-2418 / 2425 / 2429 / 4608
CENTRO DE MONITOREO	Exts. 2333, 2332 Flota: 809-723-1888
SEGURIDAD INDUSTRIAL (SSA)	Ext. 2431 Flota Encargado: 809-747-5077 Flota Asistente: 809-723-8670
MANTENIMIENTO	Exts. 2155, 2154, 2157 Flota Encargado: 809-723-2519 Flota Supervisor: 809-723-3456
DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA	Exts. 2250, 2304 Flota: 809-723-2400
TELÉFONOS EXTERNOS:	
EMERGENCIAS	911
BOMBEROS	809-682-2000 / 809-682-2001 / 809-533-1220
DEFENSA CIVIL	809-472-8614
POLICÍA NACIONAL	809-682-2151
MOVIMED	809-532-0000 / 809-535-1080
PROMED	809-412-5555
HOSPITEN	809-541-3000
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	809-221-7100
HOSPITAL GENERAL DE LAS FUERZAS ARMADAS	809-541-9339
EDESUR	809-683-9292

La información que necesitas
sobre los contactos institucionales está en el
Directorio PUCMM

- ✓ Extensiones
- ✓ Flotas
- ✓ Locaciones
- ✓ Más...

Disponible en



<http://intraweb/directorio/>

¡Agrégalo a tus páginas favoritas!

Centro de Información Universitaria (CIU)

